

KIS
trainer



世界一のトレーナーになる。

株式会社 ケッズトレーナー

笑顔を輝かせる。それが私たちの仕事です

ケツズトレーナーは今年で29年目、100人以上の治療家が在籍。

治療院は都内8店舗、神奈川(川崎)1店舗、愛知(名古屋)1店舗の計10店舗で運営しています。

日々の生活を生き抜くライフアスリートから世界の頂点を目指すトップアスリートまですべてのアスリートをサポートしています。

企業理念

私たちは 高い志 と 強い情熱 をもって

人間として 治療家として

一人でも多くの人のために

少しでも世の中のために

貢献することを企業理念とします。

株式会社 ケツズトレーナー

治療家・トレーナーを目指すみなさんへ

株式会社ケツズトレーナー
代表取締役 大竹 健一



世界一のトレーナーにする

私が「全日本女子バレーボールユースチーム」のトレーナーとして帯同した世界大会で、見事優勝！その時の表彰式で味わった、言葉では言い表せない感動を、たくさんのスタッフに経験して欲しいと思い、「(胸に) 日の丸をつけるトレーナー」を育成する！と思い続けたところ、30 名を超えるスタッフに、日本代表チームのトレーナーを経験させることができました。(2021 年 3 月現在) さらには「世界一をサポートするトレーナー」も増えてきました。今では私の考えも「世界一のトレーナー」を育成する！に変わりました。

ライフアスリートをサポートする

ほとんどのスタッフが、トレーナーとして全日本チームをはじめ実業団や大学・高校のチームに帯同していますが、治療院での施術も大切にしています。治療院に来院される方を、私たちは「ライフアスリート」と呼び、人生を元気に生き抜いていただけるよう、サポートをしています。ここでも、確かな技術と情熱を持ち続けることが大切だと考えますので、私の治療家人生 30 年分、そしてみんなで積み重ねたケツズトレーナー 28 年のあらゆることがらを、丁寧に伝えていきます！

独立開業後もよき仲間として

ケツズトレーナーは独立開業をするスタッフが多いのも特徴のひとつです。故郷に帰って開業するスタッフ、都内や関東近郊で開業するスタッフなど、状況はさまざまですが、情報交換をしながら、お互いに助け合う環境が作られています。合宿先や大会会場などで、多くのスタッフに会い、活躍する姿を見ることで、私たちにも良い刺激となっています。

【会社概要】

社 名	株式会社ケツズトレーナー
本社所在地	東京都渋谷区恵比寿 1-22-17
事 務 局	東京都新宿区高田馬場 1-33-13 千年ビル 605
設 立	1993 年 3 月 (2000 年 有限会社ケツズトレーナーより組織変更)
従業員数	110 名
代 表	大竹 健一 (鍼灸あん摩マッサージ指圧師)
会社方針	1. 人として人間性を高め、治療家として技術の高い人材を育てる環境を作る。 2. とともに働く仲間として、スタッフ同士、尊重し合い、相互理解を深めて、よりよい職場を作る。 3. 治療院における施術、派遣先での施術など、さまざまな経験を積み、日々精進していく。 4. 独自の機関による研修の充実をはかり、そこで育つ人材を有効に活かすべく、新たな展開をする。
業務内容	接骨・鍼灸・マッサージ治療院の経営及び提携 / スポーツトレーナー派遣 各種講習会企画・開催 / 食事指導・運動指導 / Studio Mediant運営シャワールーム運営

ケツズトレーナーの治療院・事業所

治療院10店舗（東京8店舗、川崎1店舗、名古屋1店舗）

自費診療のみ（4院）	保険診療・自費診療併設（6院）
ケツズスポーツマッサージ恵比寿 	ケツズ鍼灸接骨院高田馬場 
ケツズスポーツマッサージ神田小川町 	ケツズ鍼灸接骨院中野 
ケツズスポーツマッサージ名古屋 	ケツズ接骨院吉祥寺 
ケツズプラス治療院 	ケツズ鍼灸院・接骨院すみだ 
治療院の他にスポーツジム、スタジオ セミナールームの運営も行っております。  ←メディアート （スタジオ） ケツズトレーナーラボ→ （セミナールーム） 	ケツズスポーツマッサージ川崎鍼灸接骨院 
	立川高松接骨院 

ケツズトレーナーの治療

	スポーツマッサージ スポーツ選手が疲労した身体を癒し、再びベストな状態に戻すために考案されたものです。疲労した身体をほぐし、体のバランスをよくするスポーツマッサージは、スポーツ選手に限らず、一般の方々にも非常に有効です。
	鍼治療 ディスポ鍼を使用し、衛生的に安全な治療を行います。ここ 10 年くらいで、鍼治療を希望される患者様がかなり増えました。鍼治療の効果を実感していただけています。
	パーソナルトレーニング パーソナルトレーニングは、経験豊かなスタッフとマンツーマンでエクササイズを行います。パーソナルトレーニングで関節を柔らかくして基礎運動能力を高めたり、バランスボールやストレッチポールを使ったバランス調整エクササイズで運動機能に重要なコア（体幹部）を鍛えたりすることができます。
	物理療法 手技だけではなく、効果的な治療器具も使用します。全ての治療院に、超音波治療器・小型低周波治療器・温熱パックがある他、接骨院は大型低周波治療器・干渉波治療器があります。また、ハイボルト治療器、高周波治療器、マイクロ波治療器、光線治療器などを使用しています。
	モアクトテクニック 金属アレルギーの方でも安心して使用できる特殊金属で作られたブレードを使用し、筋膜リリースを行います。評価+モアクト軟組織モビライゼーション（MSTM）+エクササイズという、専門知識・技術を合わせたものを、モアクトテクニックと呼びます。

こだわりの設備

	岩盤温熱療法 北海道の神天石（ブラックシリカ）を使用した岩盤温熱療法。からだの深部まで温める効果があります。からだの組織の新陳代謝を活性化し、体液循環を良くさせ自律神経や免疫ホルモンを正常に保ちます。【ケツズ鍼灸接骨院高田馬場】
	長湯温泉重炭酸シャワー 世界屈指の天然炭酸泉と知られる長湯温泉を再現した『長湯 Hot tab』を使用。ランニングやお仕事の汗を流して、疲れを癒すことができます。【ケツズスポーツマッサージ神田小川町】
	酸素カプセル 酸素カプセルは、カプセル内の気圧を上昇させた状態で一定時間過ごすことにより、通常より多くの酸素をからだに取り込むことができます。疲労や怪我の早期回復に効果的です。【ケツズ鍼灸接骨院高田馬場】
	高地トレーニング たった 30 分歩くだけで 2 時間分の運動効果！標高 1500 ～ 3000m 程の高地における低酸素下でトレーニングを行い、その適応反応で身体を活性化させるトレーニング方法です。【ケツズ鍼灸院・接骨院すみだ】

海外出張は2019年22カ国

- ◆ 「世界で活躍するトレーナー」がいます。
 - ◆ オリンピックには6大会連続で派遣。
 - ◆ オリンピック帯同経験者や、オリンピック強化トレーナー経験者も多数在籍。
- ※2020年は、海外渡航自粛のため2019年の資料になります。



オリンピック帯同歴

- | | |
|----------------------|---------------------|
| ◆ アトランタ (1996年) : 1名 | ◆ 北京 (2008年) : 3名 |
| ◆ シドニー (2000年) : 2名 | ◆ ロンドン (2012年) : 3名 |
| ◆ アテネ (2004年) : 3名 | ◆ リオ (2016年) : 3名 |



ブルガリア・チェコ・ドイツ・オーストラリア・アメリカ・ニュージーランド・中国・韓国・シンガポール・香港・イタリア・メキシコ・マレーシア・カナダ・トルコ・フランス・スペイン・スウェーデン・インドネシア・カタール・オーストリア・ノルウェー



海外出張 のチャンスは
「突然」 やってくる！

入社前にパスポートを取得しておくことで
チャンスをつかむことができます。



主な出張先

年間 90 チームをサポートしています！



【陸上】

日本実業団陸上競技連合、東日本実業団陸上競技連盟

＜実業団＞日本郵政（東京オリンピック代表2名）、天満屋（東京オリンピック代表1名）、デンソー、ユニクロ、スターツ、パナソニック、積水化学、シスメックス、ユニバーサルエンターテインメント、トヨタ紡織、日立物流、日清食品、大阪ガス、NTN 他
＜大学＞名城大学（全日本大学女子駅伝5連覇）、城西大学、玉川大学、佛教大学、東海大学、東洋大学、早稲田大学、明治大学、中央大学、東京国際大学、創価大学、駿河台大学、上武大学、国学院大学、専修大学



【卓球】

🇯🇵 全日本男子チーム、🇯🇵 全日本女子チーム

＜実業団＞日本生命レッドエルフ、十六銀行、東京アート卓球部、協和麒麟卓球部



【バレーボール】

🇯🇵 全日本男子チーム、🇯🇵 全日本男子ジュニア、Vリーグオールスター

＜V1＞豊田合成、トヨタ車体

＜学校＞中央大学、江戸川大学、市立柏高校、市立川越高校



【ボブスレー】

🇯🇵 全日本チーム



【トライアスロン】

🇯🇵 全日本チーム、チームケンズ



【バスケットボール】

アイシン



【フットサル】

フウガドールすみだ



【野球】

プロ野球選手



【ソフトボール】

戸田中央総合病院メディックス



アーティストのサポートが急増中！
トップアスリートだけではなく、アーティストの舞台や公演にも帯同します。

NEW！
東京オリンピック 5名帯同！

「出張」と言っても何をするの？

- 国際試合
- 強化合宿
- 高地トレーニング
- ワールドリーグ
- コンサートやライブツアーの帯同など...



合宿中は同じホテルに宿泊。
自身の部屋をトレーナールーム
にして、選手のコンディショニング
調整を行います

帯同中は選手と一緒に食事
をとります



Q トレーナーになれるの？

A 「オリンピック」「世界大会」と言われてもピンとこない、と言われることがあります。そもそも「トレーナーでは食べていけない」と言われている方が多いようです。ケツズトレーナーでは、全日本をはじめ、実業団や大学など派遣しているチームは 90 以上。多くのスタッフがスポーツトレーナーとして活躍しています。研修で基礎を学び、治療院でしっかりと経験を積み、スタッフがお互いに協力しながら高めあっています。決して「夢の話」ではありません。

アイシング



テーピング



練習のサポート



ストレッチ・トレーニング指導



Q スポーツトレーナーになるには、ATの資格が必要ですか？

A 鍼師・灸師・あん摩マッサージ指圧師・柔道整復師などの国家資格があれば大丈夫です。
もちろん、ATの資格をお持ちの方は、十分に活かせる環境です。

Q トレーニングの勉強はしたことがありません。

A 研修がありますので大丈夫です。R-body projectと連携を取り、トップレベルのトレーニングを学ぶことができます。社内だけではなく、いろいろな方と連携して、レベルアップをはかっています。

トレーナーに聞く！

ケツズ接骨院吉祥寺

馬郷 銀士

2018年入社

鍼灸師

東洋医療専門学校卒 大阪府出身

ボブスレー全日本チーム、東洋大学陸上競技部に帯同。



【ケツズトレーナーを志望した理由】

スポーツトレーナーを目指していたところ、学校でケツズトレーナーの募集を見かけ、国内外で様々なスポーツに帯同している点に感銘を受けたからです。

【実際に入社してみて】

会社内でのセミナーに参加できたり、多くの患者様を治療できる環境、先輩方の技術やコミュニケーションなど様々なことを学べる場があります。

私がトレーナーとしてボブスレーナショナルチームの合宿に帯同させて頂いた際、先輩方から多くのアドバイスを頂きました。

一人でも多くの方々に幸せになって頂けるような治療家を目指し、先輩方の技術や人間性を見習い、少しでも早く吸収できるよう日々精進しております。

帯同中の様子



ケッズスポーツマッサージ名古屋

赤島 妃奈乃

2019年入社

柔道整復師

トライデントスポーツ医療看護専門学校卒

愛知県出身

アイシン・エイ・ダブリュ ウイングス（女子バスケットボール部）や、アーティストなどに帯同。



【ケッズトレーナーを志望した理由】

1つ目に、ケッズトレーナーは様々なスポーツチームの帯同をしている実績があったので、骨折・捻挫などの外傷があった場合も柔道整復師として学んだ事を生かす事ができると思ったからです。

2つ目に、マッサージがメインというところにも魅力を感じました。

電気療法や鍼治療など治療にも様々なありますが、私は自分自身の手で行うマッサージで多くの方々を良くしたいと思い、ケッズトレーナーを志望しました。

【実際に入社してみて】

実際に入社して、技術だけでなく社会人として治療家として学ぶことが多く、とても充実した日々を送っています。

患者様から学ばせていただくこともあり、今後も多くの方々と関わっていきたい、学んでいきたいと思える環境であると実感しています。

帯同中の様子



ケツストレーナーの新入社員研修

こだわりはスポーツマッサージであること

ケツストレーナーの施術はスポーツマッサージであることにこだわっています。アスリートは練習や試合で筋肉を酷使しています。現在も代表の大竹をはじめ多くのトレーナーがアスリートたちの海外遠征などに同行し、スポーツマッサージを行っています。

一般の方々も、パソコン作業やストレスなどで筋肉や神経の疲労を蓄積させています。

スポーツマッサージはこのような方々にも効果的です。



研修システムがしっかりとしているので、未経験者でも大丈夫！

新入社員のための研修。多くの患者様・選手を治療してきた経験豊富なスタッフが、スポーツマッサージを丁寧に教えます。毎日、実技練習の時間をとるので、しっかりと身につきます。

その他にも、座学（社会人として、治療家として必要なこと）、物理療法、治療院シミュレーション、救急救命法、トレーナー現場見学など多岐に渡ります。

研修を通じて、同期とのチームワークが固まります。



チームワークを高めるために！

チームビルディングとして、様々な事にチャレンジしています！



ケズカップではたくさんの方に
マッサージをしました。



活発なディスカッションを取り入れています！

登山研修では、みんなで声を掛け合い
協力しながらチームワークを高めます。



入社後の流れ

入社後の流れをチェック！

4月1日 入社式



4月2日～3ヵ月間 新入社員研修

座学やマッサージを中心に練習を行います。



先輩スタッフが、部位別に丁寧に指導します。

3ヵ月間で全身のマッサージを学びます。



手技の研修の他に
問診の仕方・ベッドメイク
の仕方なども学びます



【物理療法研修】
治療機器メーカーの方をお招きし、効果的な
使用方法を学びます。

6月 シミュレーション

スタッフが患者様役となり、治療を行います。

6月30日 代表面談

見学・面接をご希望の方

は
ケツズトレーナー採用サイトの「採用情報」をご覧ください



【お問い合わせ】
ケツズトレーナー事務局
☎ 03-5291-6588

ケツズトレーナーは1993年に創業し、これまで200万人を超えるトップアスリートや一般の患者様の身体を施術してまいりました。創業当時は3名からのスタートでしたが、25年以上を経て現在では100名を超える心強い仲間恵まれています。

ケツズトレーナーの特徴のひとつとして、多数のトップアスリートやプロスポーツ選手のコンディショニングに携わり、オリンピックや世界選手権に帯同した実績が多いことが挙げられます。

一人ひとりの患者様に対して、ご本人の気持ちになって誠心誠意、情熱を持って施術をさせていただいた結果、自然とこのようなご機会をいただく状況となりました。非常にありがたいことと感じています。

こういったトップアスリートの現場でのトレーナー活動では、言葉にできない様々な感動と体験を得られ、治療家自身の人間力向上につながります。

高い志と強い情熱で、ひとりでも多くの患者様のために成長を楽しめる仲間を募集します。

是非、「一流」の環境であなたの夢を実現してください。

それが、私たちの心からの願いです。



【MEMO】

トレーナー交流会



トライアスロンの応援!



富士山にも登りました!



トレーナー活動や色々な体験をしたり
楽しく活動しています!
Instagramで更新中!



駅伝の応援!



社員研修



大山登山!



ケンスカップに参加!

