

# きりん堂鍼灸接骨院

会社紹介



# どこにも負けない治療技術 マニュアルセラピー



★きりん堂教育プログラム Advance Program					
<b>1. 治療の概要</b>	日付	サイン	<b>3. 関節モビライゼーション</b>	日付	サイン
① マッサージ ( / : )			① 胸椎の回旋モビライゼーション ( / : )		
② ストレッチ ( / : )			② 胸椎の伸展モビライゼーション ( / : )		
③ マッスルエナジーテクニック ( / : )			③ 脊椎の屈曲モビライゼーション ( / : )		
④ 関節モビライゼーション ( / : )			④ 頚椎のNAG・SNAG ( / : )		
⑤ カウンターストレイン ( / : )			⑤ 腰椎のNAG・SNAG ( / : )		
⑥ 筋・筋膜リリース ( / : )			⑥ ランバーロール ( / : )		
⑦ ASTR ( / : )			⑦ 肩関節のモビライゼーション ( / : )		
⑧ キネシオテーブ ( / : )			⑧ 肘関節のモビライゼーション ( / : )		
⑨ 筋力トレーニング ( / : )			⑨ 手関節のモビライゼーション ( / : )		
⑩ マリガンテクニック ( / : )			⑩ 手指のMWMS ( / : )		
⑪ マッケンジーテクニック ( / : )			⑪ 股関節のモビライゼーション ( / : )		
			⑫ 膝関節のモビライゼーション ( / : )		
			⑬ 足関節モビライゼーション ( / : )		
			⑭ サービカルロータリー ( / : )		
			⑮ チェスタードロップ ( / : )		
			⑯ 骨盤 ( / : )		
			⑰ ドイツマニュアルセラピー側臥臥ダイバーゲンズ、コンパージェンズ ( / : )		
			⑱ ドイツマニュアルセラピー仙腸関節離開 ( / : )		
<b>1 マッサージ (触診)</b>	日付	サイン	<b>4 ASTR、逆ASTR (パフォーマンス促進)</b>	日付	サイン
① うつ伏せ：7分で全身のマッサージ ( / : )			① 首のASTR ( / : )		
上背部のマッサージ ( / : )			② 肩周囲のASTR ( / : )		
首のマッサージ ( / : )			③ 腰部のASTR ( / : )		
脊椎周囲の筋の配置とマッサージ ( / : )			④ 起立筋のASTR ( / : )		
腰部のマッサージ ( / : )			⑤ 大殿筋・のASTR ( / : )		
殿部の筋の配置とマッサージ ( / : )			⑥ 中殿筋・小殿筋・のASTR ( / : )		
上肢のマッサージ ( / : )			⑦ 股関節前面のASTR ( / : )		
下肢のマッサージ ( / : )			⑧ 股関節後面、梨状筋のASTR ( / : )		
腹部のマッサージ ( / : )			⑨ 膝関節のASTR ( / : )		
ニーローリング ( / : )			⑩ 前腕のASTR ( / : )		
エルボーローリング ( / : )			⑪ 手指骨間筋のASTR ( / : )		
ニーフック ( / : )			⑫ 母指のASTR ( / : )		
座位、横向きのマッサージ ( / : )					
<b>2 ストレッチ・筋エネルギーテクニック・カウンターストレイン</b>	日付	サイン	<b>5 筋膜リリース</b>	日付	サイン
<b>肩上部</b>			① 斜角筋群のMR ( / : )		
① 斜角筋群 ( / : )			② 後頭下筋群のMR ( / : )		
② 胸鎖乳突筋 ( / : )			③ 膝関節のMR ( / : )		
③ 肩甲挙筋 ( / : )			④ 腸腰筋のMR ( / : )		
④ 僧帽筋 ( / : )					
<b>肩周囲</b>			<b>6 キネシオテーピング</b>		
① 三角筋 ( / : )			① じっくり腰用スターテーブ ( / : )		
② 胸筋 ( / : )			② 膝、肩関節 ( / : )		
③ 広背筋 ( / : )					
<b>上肢</b>			<b>7 筋力トレーニング</b>		
① 上腕 ( / : )			① 多裂筋の賦活 ( / : )		
② 前腕 ( / : )			② ヒンズースクワット ( / : )		
<b>体幹</b>			③ インナーユニット促進 ( / : )		
① 大殿筋・中殿筋・大腿筋 腰筋 ( / : )			<b>8 マッケンジーテクニック</b>		
② 大腿四頭筋、ハムストリング ( / : )			① 基本の3セッション ( / : )		
③ 下腿三頭筋 (腓腹筋・ヒラメ筋) ( / : )					
④ 腰方形筋 ( / : )					
⑤ 多裂筋 ( / : )					
⑥ 肩の高さの筋エネ ( / : )					
<b>骨盤</b>					
① AS、PI ( / : )					

・ハリウッド式美容鍼灸®

・上田式自律神経鍼灸



# 勉強会を毎月開催



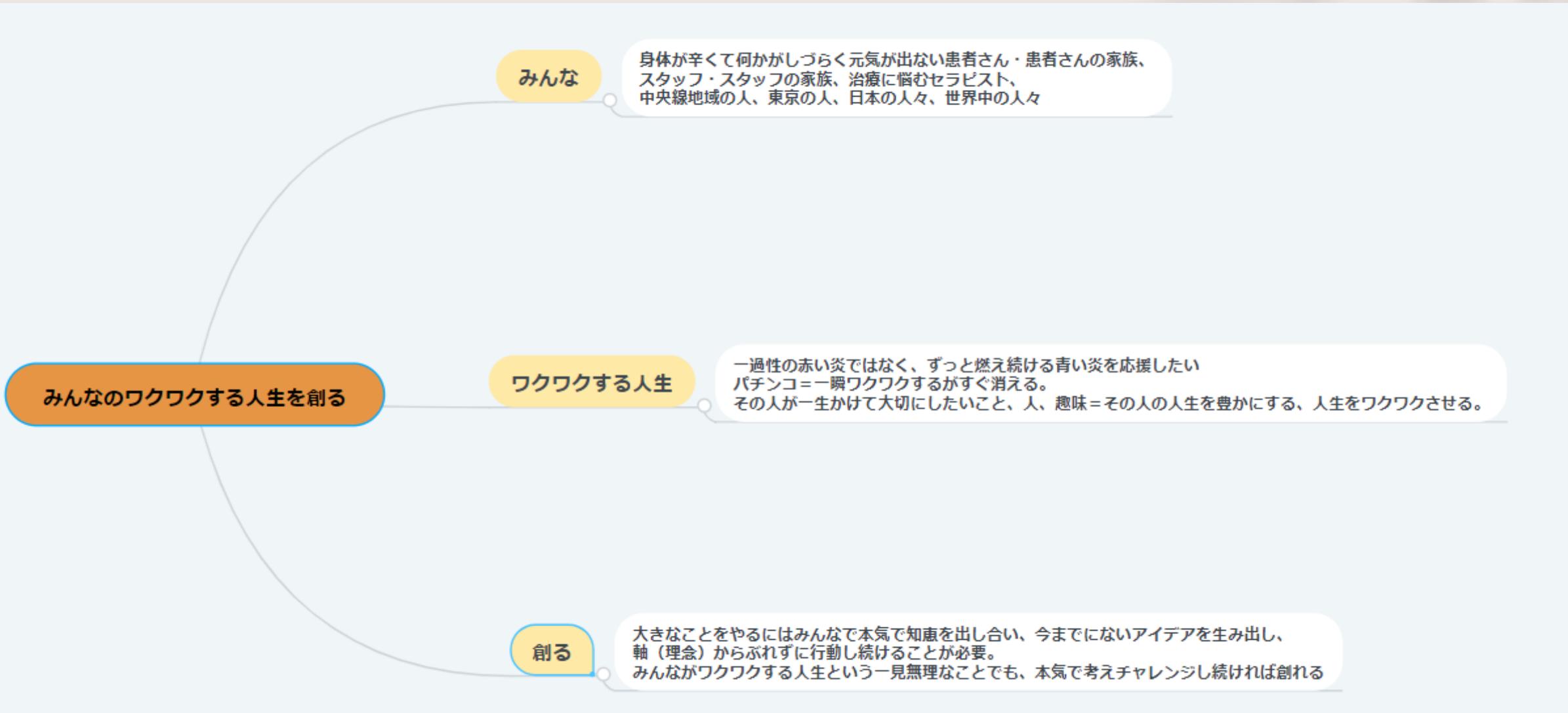
- 治療家としての成長をサポートするため、月に一度、集中した環境での治療やコミュニケーションの勉強会を開催

仕事も遊びも

全力投球！



# きりん堂の理念



フォース（力）  
のピラミッド

治療家としての成功  
患者さん・スタッフ  
のワクワクする人生

セラピー  
フォース

マニュアルメディスン  
の知識や技術

コミュニケーション  
フォース

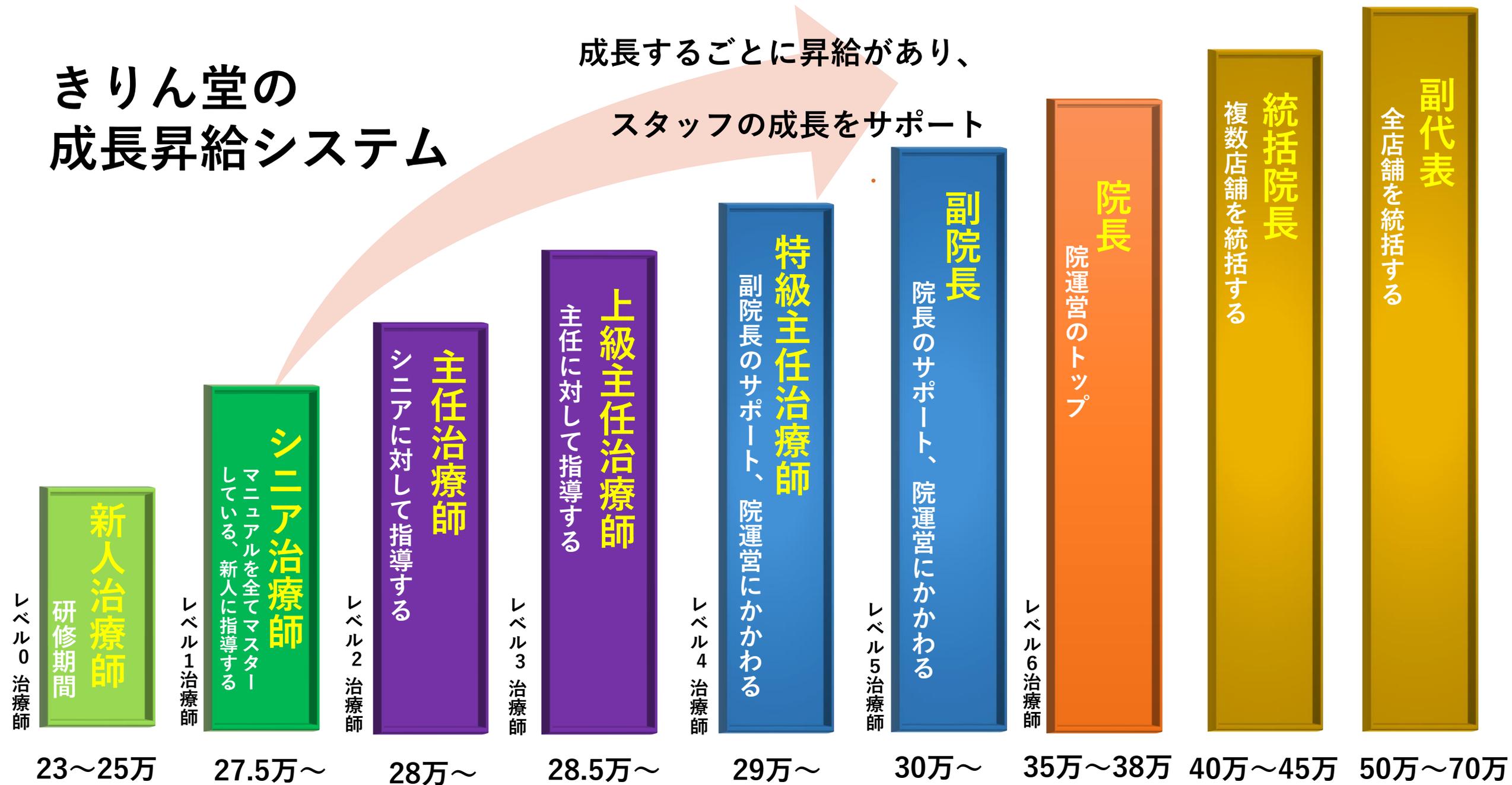
患者さんを導き、治すための  
コミュニケーション力

ヒューマンフォース

どんなに優れた  
スキルも、土台  
の人間力がない  
と役に立たない

# きりん堂の 成長昇給システム

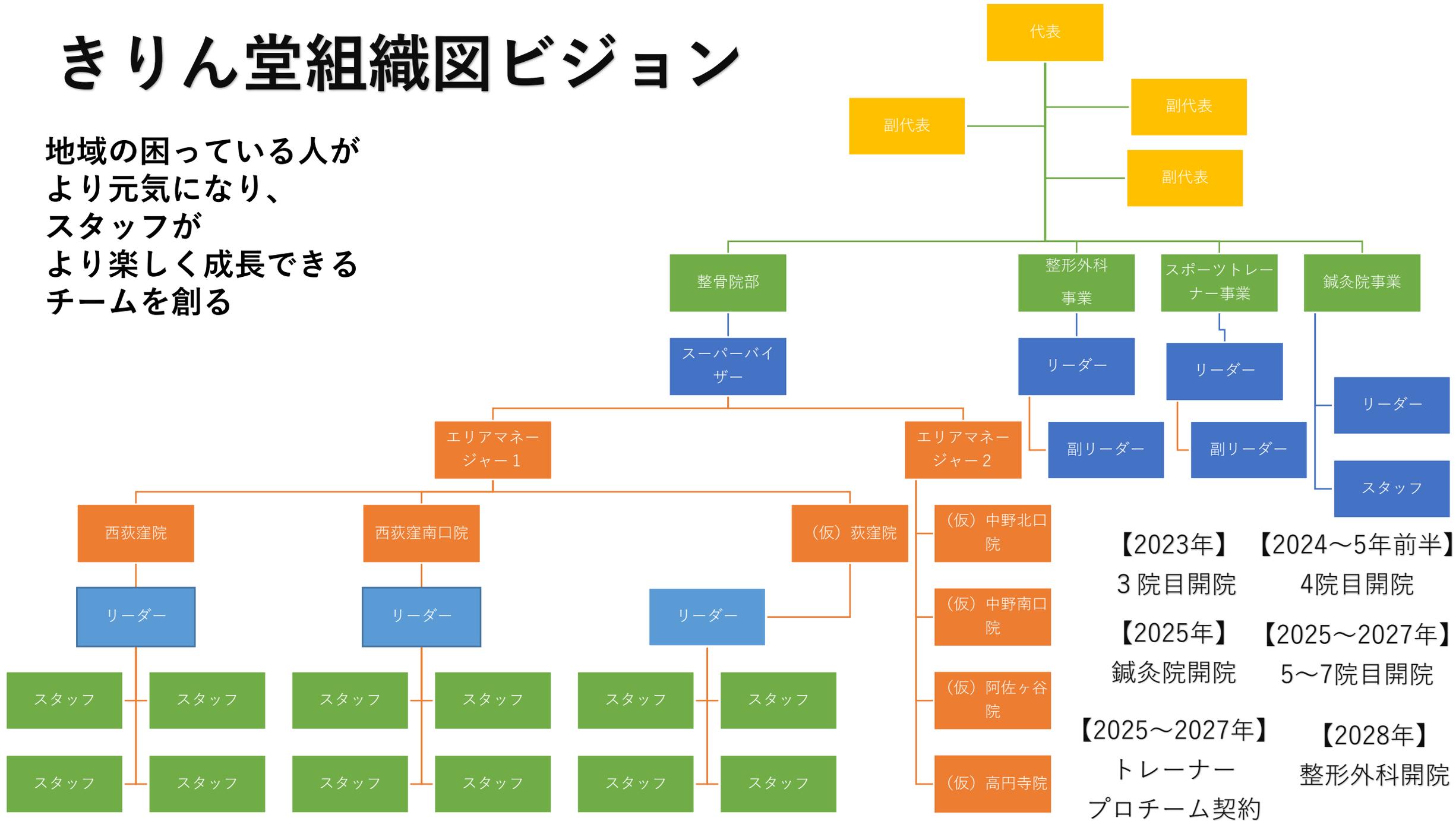
成長するごとに昇給があり、  
スタッフの成長をサポート



※週休二日制のスタッフは上記から-2万となる

# きりん堂組織図ビジョン

地域の困っている人が  
より元気になり、  
スタッフが  
より楽しく成長できる  
チームを創る



**【2023年】** 3院目開院  
**【2025年】** 鍼灸院開院  
**【2025~2027年】** トレーナープロチーム契約  
**【2024~5年前半】** 4院目開院  
**【2025~2027年】** 5~7院目開院  
**【2028年】** 整形外科開院

# カリキュラムシート

## 新人成長マニュアルチェックシート

氏名： \_\_\_\_\_

★研修期間【 年 月 日 ～ 年 月 日】

目的：この〈新人成長マニュアル〉は、これからあなたが成長していく上で、きりん堂接骨院のスタッフとして働いていくうえで必要な心構え、知識、技術の習得を目的として作られています。新人スタッフは先輩社員から教えてもらうことを待っているのではなく、**主体的に先輩から指導してもらってアポを取ってください。**研修期間は6ヶ月ですが、その期間中に〈業務編〉〈実技編〉全ての項目にサインが入っていることが研修期間終了を意味します。サインが得られていない場合は、研修期間の延長となりますので積極的にテストをパスしていきましょう。（※受講が終わったものには先輩スタッフからサインをもらってください。）  
※先輩スタッフは新人がきちんと理解しているか確認のうえサインをしてください。

### ～推薦図書～

- ・一生痛まない強い腰を作る
- ・姿勢の教科書
- ・アナトミートレイン
- ・運動器疾患の『なぜ？』がわかる運動療法
- ・肩関節拘縮の評価と運動療法

### 1～代表および院長より～

日付： \_\_\_\_\_

サイン

1. きりん堂理念 ( / : )
2. 守破離、心構え、一日の流れ、フォースピラミッド、組織図( / : )

### 2～基本運営・業務編～

1. 日報作成 ( / : )
2. カルテの書き方 ( / : )
3. 治療計画書の書き方、渡し方 ( / : )
4. 保険請求について ( / : )
5. 新患集計、新患経過表入力について ( / : )
6. 見学者対応マニュアル、 ( / : )

### 3～ヒューマンフォース～

1. 7つの習慣について ( / : )
2. 第一の習慣『主体的である』 ( / : )
3. 第二の習慣『終わりを思い描くことから始める』 ( / : )

### 4～コミュニケーションフォース～

1. 【新患】コミュニケーションマニュアル ( / : )
2. 【受付】コミュニケーションマニュアル ( / : )
3. 【電話】コミュニケーションマニュアル ( / : )
4. 【接遇】コミュニケーションマニュアル ( / : )

### 5～セラピーフォース～

1. きりん堂マッサージ ( / : )
2. トリガーポイント 検査、説明、手技 ( / : )
3. インナーマッスルの本 身体の教科書 一生痛まない 説明 ( / : )
4. 筋電図の話 ( / : )
5. ホームケア 意義、説明、やり方 ( / : )
6. 手技の強さはどのくらいがいいのか、こまめに痛くないか聞くメリット（ビフォーアフター出やすい、もみ返し起きにくい、やる側も向上しやすい）

### ～ゆがみ矯正マスターシート～（理論説明→やる→受けたらチェック）

- ①ニーフック 代表 ( / : ) 上司 ( / : )
- ②猫腰 代表 ( / : ) 上司 ( / : )
- ③逆猫背 代表 ( / : ) 上司 ( / : )
- ③+ 肩甲骨内転位→外転位 代表 ( / : ) 上司 ( / : )
- ④ストレートネック 代表 ( / : ) 上司 ( / : )
- ⑤バンザイ 代表 ( / : ) 上司 ( / : )
- ⑥アームライン 代表 ( / : ) 上司 ( / : )
- ⑥+アームライン側臥位 代表 ( / : ) 上司 ( / : )
- ⑦小胸筋肩甲挙筋 代表 ( / : ) 上司 ( / : )
- ⑧骨盤 代表 ( / : ) 上司 ( / : )
- ⑨インナー 代表 ( / : ) 上司 ( / : )
- ⑨+膝伸展 代表 ( / : ) 上司 ( / : )
- ⑩足 代表 ( / : ) 上司 ( / : )
- ⑩スタピライザー 代表 ( / : ) 上司 ( / : )

# カリキュラムシート

～アドバンス～

⑫第一肋骨 代表 ( / : ) 上司 ( / : )

⑫+ 第一肋骨側臥位 代表 ( / : ) 上司 ( / : )

～ホームケア～(理論説明→やる→受けたらチェック)

ニュートラルポジション 代表 ( / : ) 上司 ( / : )

立ちニュートラル 代表 ( / : ) 上司 ( / : )

ヒンズースクワット 代表 ( / : ) 上司 ( / : )

シットイングスクワット 代表 ( / : ) 上司 ( / : )

【2回目以降】コミュニケーションマニュアル ( / : )

・N2以降の流れ (代償動作、動画を見ながら)

上司 ( / : )

・N6コミュニケーション(ハンドニーのビフォーアフターワキに入るとアームライン、6+賦活、お腹触って) 上司 ( / : )

・普通の整骨院とキリン堂接骨院の違い

上司 ( / : )

・Q&A マニュアル 使える豆知識

上司 ( / : )

・交通事故治療について 上司 ( / : )

(マニュアル見ながら動画)

・飛び込み初診対応 上司 ( / : )

・各音声マニュアル 初診と2回目以降1回ずつみてどんな内容を話していくのか日報に箇条書き

上司 ( / : )

・動画(研修用 YouTube 動画) 照合書、労災関係 レセプト部位入力考え方 青日について

上司 ( / : )

四大疾患

① 首 上司 ( / : )

② 腰 上司 ( / : )

③ 肩 上司 ( / : )

④ 膝 上司 ( / : )

⑤ その他の疾患 上司 ( / : )

・マリガン SNAG(腰部前屈・後屈) 代表 ( / : ) 上司 ( / : )

・側頭筋横断リリース 代表 ( / : ) 上司 ( / : )

・膝内側筋間リリース 代表 ( / : ) 上司 ( / : )

・内転筋-腹斜筋 代表 ( / : ) 上司 ( / : )

・神経モビライゼーション 代表 ( / : ) 上司 ( / : )

・多裂筋賦活 代表 ( / : ) 上司 ( / : )

・急性期マニュアル ぎっくり腰の時9、11、多裂筋賦活、内転腸腰 CS(ぎっくり腰、寝違え、交通事故治療) 代表 ( / : ) 上司 ( / : )

・顎関節 代表 ( / : ) 上司 ( / : )

・反り腰 代表 ( / : ) 上司 ( / : )

・腓骨 代表 ( / : ) 上司 ( / : )

・五十肩モビライゼーション 代表 ( / : ) 上司 ( / : )

・膝伸展 代表 ( / : ) 上司 ( / : )

猫背になると膝伸展しにくい

膝関節伸展制限 → 大腿四頭筋負掛かりやすい(ハムストリングス使わない) 膝関節伸展してない姿勢を良くしようと  
し、胸椎・腰椎伸展しやすい → 狭窄症になる膝の最終伸展では内側広筋を使うが膝伸展障害だと使わない  
→ 外側広筋をよく使う → 大腿筋張筋に力が入りやすくなり骨盤が前傾しやすい

●研修最終月にチェック

治療計画書やN6コミュニケーションなど、マニュアルで決められた患者さんに価値を提供するためのコミュニケーションを取っている

代表 ( / : )

考課面談について 代表 ( / : )

研修期間明けは最初と最後に歪み矯正もしくはアドバンスをやっていたら手技は解剖生理学、運動学に沿っていけばアレンジ可能。本質を踏まえたアレンジは可能だが、結果が出ていないとき(キャ