



アスリートだけではない。 すべての人が主役に なれる運動体験。

建設業からヘルスケアへ。 地域に新たな価値を生み出す挑戦

川内鉄工工業は45年以上にわたり、山留工事を通じて建設現場の安全を守り、社会の発展を支えてきました。

そのなかで私たちは考えました。
形ある建築物を支えるだけでなく、
人々の暮らしそのものをより良くできないだろうか。
その答えが、**江東区亀戸でのヘルスケア事業の立ち上げ**です。

私たちが新たに始めた「あづま家デイサービス亀戸」は、
高齢者が安心して通い、自分らしく健康を維持できる場所。
山留工事で培った「確かな基盤をつくる」技術と精神を活かし、
心と体の両面から支える施設を目指しています。

運動を提供するだけでなく、お客様一人ひとりの夢や希望に寄り添い、
「**ここに通うことでもっと前向きに生きられる**」と思える場所をつくる。
それが私たちの使命です。

建設業の枠を超え「人が輝く未来」をつくるのが地域への恩返しです。
これからも地域と共に成長し、人々が笑顔で過ごせる未来を築いていきます。
あなたも、一緒にこの挑戦に参加しませんか？



わかったグループ

運動特化型ディサービス

あづま家ディサービス 亀戸

〒136-0071

東京都江東区亀戸 7丁目 62-5 エパーグリーンパレス大島 101

TEL : 03-5858-9026

運動特化型ディサービス

あづま家ディサービス 亀戸中央

〒136-0071

東京都江東区亀戸 5-6-1 常光ビル1階（北側）

TEL : 03-5858-6640

要支援特化型ディサービス / リカバリーフィットネスサロン

3Po デイサービス / 3Po 亀戸駅前店

〒136-0071

東京都江東区亀戸 5-6-1 常光ビル2階（北側）

TEL : 03-5875-1065



川内鉄工工業

わかったグループ 運営 / 建築事業（山留工事）

有限会社 川内鉄工工業

〒136-0071

東京都江東区亀戸 7丁目 61-6 セザール亀戸 607号室

TEL : 03-3684-5359

わかったグループ
コーポレートサイト



3Po





わかったグループの 挑戦

地域社会が直面する高齢化の課題に対し、独自の視点と情熱を持って取り組んでいます。単なるサービス提供にとどまらず、高齢者が「自分らしく生きる」ための仕組みを築いています。江東区を拠点に、地域住民一人ひとりと向き合い、より良い未来を創造することを目指します。

わかったグループの使命は、地域にとって「困ったら相談できる頼れる存在」であること。高齢者が楽しく健康を維持できる環境を提供し、地域全体を元気にするため、私たちは日々新たな可能性を模索し続けています。

わかったグループが 大切にしていること

お客様一人ひとりの声に耳を傾け、行動することがわかったグループの原点です。私たちの「お客様第一主義」は、単に期待に応えるだけでなく、その先の感動を提供することにこそ意義があります。

わかったグループのディサービスを利用される方々は、「寝たきりにならない」「歩き続ける」という目標を持っています。その実現のために、私たちは運動の提供にとどまらず、一人ひとりの夢や目標に寄り添い、全力でサポートします。信頼を築くには、お客様に「本当に必要なこと」を見極め、行動することが何よりも大切だと考えています。

わかったグループで 活躍できる資格

- ・柔道整復師
- ・鍼灸師
- ・あん摩マッサージ指圧師
- ・理学療法士
- ・作業療法士
- ・言語聴覚士
- ・介護福祉士
- ・社会福祉士
- ・精神保健福祉士
- ・社会福祉主事任用資格
- など

運動特化型ディサービス

あづま家ディサービス 亀戸 / 亀戸中央



高齢者が自立した生活を送るための運動習慣を提供する施設です。介護度の低いお客様を対象に、「楽しく、無理なく続けられる」運動プログラムを提案しています。

わかったグループ式のトレーニングは、短時間で効果的に体を動かすことができる点が特長です。健康状態を数値で見える化する仕組みも取り入れ、お客様やご家族様に進捗を実感いただけるようサポートしています。また、心のリフレッシュができるよう、お客様が「通うのが楽しみ」と感じられる雰囲気作りを大切にしながら、社会参加を促進する役割を果たします。

Mission

健康寿命の増進と 社会参加の推進で人々を元気に

高齢者の自立した生活や、生活の質の向上に重要な「健康寿命」を延ばすことで地域の方々の暮らしを応援します。また、高齢者が他者と交流する場を提供することで、お客様の「元になりたい」を身体と心の両面で実現します。

▶ SERVICE POINT

あづま家式 サーキットトレーニング

運動とマッサージ機器などを使用したリラクゼーションを交互に行う、「サーキットトレーニング方式」を採用しています。「無理なく、楽しい」トレーニングでお客様の健康をサポートします。



健康管理の取り組み 〈健康の数値化〉

お客様ごとに健康に関する情報を数値化しています。お客様ご自身はもちろん、ご家族の方や担当のケアマネージャーの方も健康の改善状況などが分かりやすく安心です。



Work

運動指導 / トレーナー

リハビリトレーナー

- ・運動指導および送迎業務
 - ・リハビリ/トレーニング計画の策定
 - ・お客様やご家族からの相談対応
- お客様に直接関わるお仕事为中心です

1. リハビリの基本：運動指導を学ぶ

国家資格を持つ理学療法士や作業療法士、柔道整復師の指導のもと、機能訓練のスキルを学び身に付けることができます。

2. お客様の「できる」を広げる

自身の運動指導を通して、お客様の「できること」が増える喜びに関わることができます。



3. チームで支える包括的なケア

医療スタッフや福祉スタッフと連携し、リハビリや介護の知識を活かしながらチーム全体でお客様の生活を支援します。

要支援特化型ディサービス / リカバリーフィットネスサロン

3Po ディサービス / 3Po 亀戸駅前店



これまでのディサービスの常識を覆す新しいスタイルの施設です。短時間で効率的に運動でき、最新の低酸素環境を導入することでお客様の心肺機能向上や基礎体力強化を実現しています。特に「一般的なディサービスでは物足りない」と感じる方々に選ばれています。

お客様のライフスタイルに合わせた柔軟なプログラムを提供しています。最新の機器と質の高い運動指導、そして一人ひとりに寄り添ったサポートに魅力を感じていただいています。ただ体を動かす場ではなく、お客様の健康を未来へつなげる場を目指します。

Value provided

ディサービスでは短時間で 本格的な運動体験を提供

3Poディサービスは「一般のディサービスだと運動が物足りない」という方々の声から誕生しました。フィットネスジムとしても使用する本格的な運動施設で、利用時間100分という短い時間ながらもしっかりと運動できるのが魅力です。

▶ SERVICE POINT

地域初導入！ 〈低酸素トレーニング〉

低酸素環境での運動は通常の運動の3倍以上の効果が期待でき、心肺機能の向上や睡眠の促進などの効果が報告されています。低酸素ルームでは、標高2000～3000mに相当する環境を人工的に再現しています。



幅広い年齢に対応した 身体へのアプローチ

効率的な運動に取り組むことで、日常生活にもスポーツにも関わる持久力や体力の向上に期待できます。高負荷の運動が難しい方も低酸素ルームの使用で、強い負担をかけずに効果的な運動を体験いただけます。



営業 / 総合職

フィジカルアドバイザー

- ・ケアマネジャーや医療機関への渉外活動
 - ・トレーニングメニューの策定
 - ・運動指導
- 様々な営業や業務に関わるお仕事です

1. 福祉にまつわる幅広い知識を学ぶ

働く中で福祉や医療に関する専門知識、リハビリや運動プログラムの知識を学ぶことができます。

2. キャリアアップ支援

営業経験を通して、プレゼンテーションスキルや営業スキルを身に付けることで、自身のキャリアアップにも挑戦できます。



3. 多くの人とつながり地域を支える

ケアマネジャーや医療機関などと連携しながらお客様の課題を解決していき、地域社会に貢献することができます。