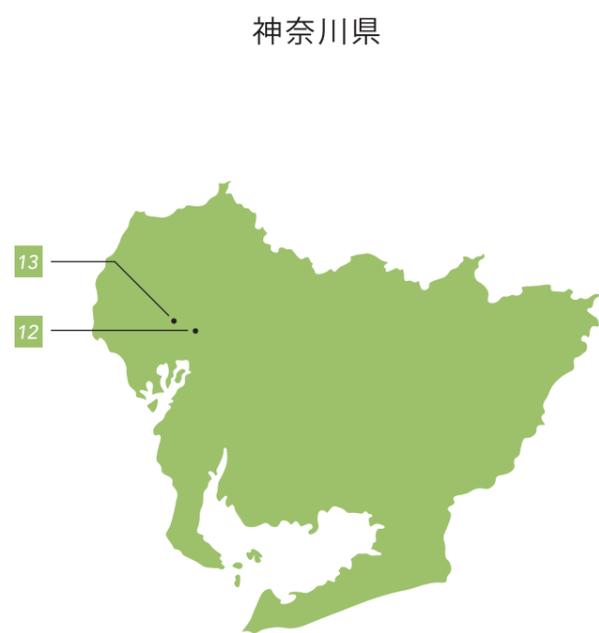


東京都



神奈川県

愛知県

東京

- 01 ケッズスポーツマッサージ恵比寿  
東京都渋谷区恵比寿1-19-18 石渡ビル4F
- 02 ケッズプラス治療院  
東京都渋谷区恵比寿1-22-17 オーワビル4F
- 03 ケッズアーティザン  
東京都渋谷区恵比寿1-15-4 三木ビル3F
- 04 ケッズスポーツマッサージ神田小川町  
東京都千代田区神田小川町2-4-6 OUTDOOR PLAZA3F
- 05 ケッズスポーツマッサージ三鷹  
東京都三鷹市下連雀3-36-1 トリコナ2F
- 06 ケッズ鍼灸接骨院高田馬場  
東京都新宿区高田馬場1-33-14 サンフラワービル5F
- 07 ケッズ接骨院吉祥寺  
東京都武蔵野市吉祥寺本町2-11-8 横山ビル4F
- 08 ケッズ鍼灸接骨院中野  
東京都中野区中野5-66-4 東京風月堂中野ビル5F
- 09 立川高松接骨院  
東京都立川市高松町3-13-15 日本医薬(株)立川ビル3F
- 10 ケッズ鍼灸院・接骨院すみだケッズスポーツマッサージ  
東京都墨田区横川1-1-10 すみだパークプレイスII2F

神奈川

- 11 ケッズスポーツマッサージ川崎鍼灸接骨院  
神奈川県川崎市幸区大宮町5-6 コオリナビル6F

愛知

- 12 ケッズスポーツマッサージ名古屋  
愛知県名古屋市中区錦3-22-14 マルニシビル4F
- 13 ケッズスポーツマッサージ名駅  
愛知県名古屋市中村区名駅4-17-14 鈴木ビル8F

「見学・面接」をご希望の方はコチラ

一流を支える、一流になる。一緒に成長しあえる仲間と働こう。

ケッズトレーナー事務局

03-5291-6588



株式会社ケッズトレーナー(事務局)

169-0075 東京都新宿区高田馬場1-33-13 千年ビル605  
電話.03-5291-6588 ホームページ.https://www.ks-trainer.co.jp



K!S  
trainer

RECRUIT GUIDE

世界一の  
トレーナーになる。

スポーツトレーナーとして  
最高のステージへ

株式会社ケッズトレーナー

# 世界基準の 技術を手に入れる。

## オリンピック帯同歴

### 夏季

1996年 アトランタ : 1名  
2000年 シドニー : 2名  
2004年 アテネ : 3名  
2008年 北京 : 3名

2012年 ロンドン : 3名  
2016年 リオ : 3名  
2021年 東京 : 4名  
2024年 パリ : 3名

### 冬季

2022年 北京 : 1名  
2026年 ミラノ : 2名

### 世界中で活躍しています!

- アメリカ
- オーストラリア
- ブルガリア
- カナダ
- 中国
- クロアチア
- チェコ
- フランス
- ドイツ
- インド
- インドネシア
- イタリア
- ハンガリー
- カザフスタン
- イギリス
- フィンランド
- デンマーク
- コソボ
- 韓国
- マレーシア
- オランダ
- ニュージーランド
- オマーン
- フィリピン
- ポーランド
- カタール
- 北マケドニア
- セルビア
- シンガポール
- スロベニア
- スウェーデン
- タイ
- UAE



海外帯同のチャンスは  
「突然」やってくる!

入社前にパスポートを取得しておく、チャンスをつかむことができます。



2024.12 > 2025.11のケッツトレーナーは、国内帯同も多数

# 海外帯同33カ国、延べ93名

# ケッズトレーナーは、 主な帯同先で年間100チームをサポートしています。

\ We support 100 teams!! /



## 陸上 Track and Field

- 実業団男子** GMO、ロジスティード、JR東日本、旭化成、トヨタ紡織、住友電工、愛知製鋼、大阪ガス、NTN、中央発條、YKK、NTT西日本
- 実業団女子** 日本郵政(東京オリンピック帯同) **オリンピック**  
エディオン、積水化学、三井住友海上、ユニクロ、天満屋、しまむら、ダイハツ、パナソニック、ユニバーサルエンターテインメント、京セラ、肥後銀行、東京メトロ、ルートインホテルズ、ニトリ、日立、センコー、デンソー、鹿児島銀行、愛知電機
- 大学男子** 東洋大学(オリンピック帯同:競歩) **オリンピック**  
國學院大学、早稲田大学、駒澤大学、創価大学、東海大学、東洋大学、東京国際大学、立教大学、明治大学、専修大学、拓殖大学、芝浦工業大学、上武大学、立正大学、亜細亜大学、皇学館大学、立命館大学
- 大学女子** 名城大学(全日本大学女子駅伝7連覇)、城西大学、玉川大学
- 高校** 橘高校(男女)、富士高校(男女)

日本実業団陸上競技連合、東日本実業団陸上競技連盟、中部実業団陸上競技連盟



## 卓球 Table tennis

- 全日本男子** 全日本男子チーム(パリオリンピック帯同) **オリンピック**
- 全日本女子** 全日本女子チーム(パリオリンピック帯同) **オリンピック**
- Tリーグ** 木下マイスター東京、木下アビエル神奈川、日本生命レッドエルフ
- 実業団男子** 協和キリン、ケアリッツ・アンド・パートナーズ、日野キングフィッシャーズ
- 実業団女子** 十六フィナンシャルグループ、中国電力ライシス
- 大学** 愛知工業大学、中央大学(男女)
- 中高** 安田学園



## バレーボール Volleyball

- 全日本男子** 全日本男子チーム(パリオリンピック帯同) **オリンピック**  
全日本男子ユニバーシアード、  
全日本男子ジュニア、SVリーグオールスター
- 全日本女子** 全日本女子チーム、全日本女子U-21,20,19,18
- SVリーグ** ウルフドッグス名古屋(令和7年度天皇杯優勝)
- ビーチバレー** トヨタ自動車ビーチバレーボール
- 大学男子** 中央大学
- 大学女子** 江戸川大学
- 高校** 市立川越高校



## アイスホッケー

- 全日本** 全日本女子チーム(ミラノオリンピック帯同) **オリンピック**



## ボブスレー・リュージュ・スkeleton

- 全日本** 全日本チーム(北京オリンピック帯同) **オリンピック**



## フットサル

- フリーグ** フウガドールすみだ



## ビーチサッカー

- 実業団** 東京ヴェルディ



## 野球

- プロ** プロ野球選手
- 大学** 名城大学



## ソフトボール

- JDリーグ** 戸田中央  
メディックス埼玉



## バドミントン

- 個人**



## フィギュアスケート

- プロ** スターズ・オン・アイス  
THE ICE



## トランポリン

- 個人**



## スピードスケート

- 大学** 大東文化大学



## トライアスロン

- 全日本** 全日本チーム・チームケッズ

# TRAINER WORK

## トレーナー活動の仕事

### 私たちの経験と技術で「元気」を届ける

第一線で活躍するスポーツ選手の身体能力を最大限に引き出し、ベストなパフォーマンスを発揮できるようサポートしています。目標に向けて一緒に戦うことは、私たちケズトレナーにとっても大きな財産となります。

帯同中は常に選手と一緒に



ともに戦い最高のパフォーマンスをサポートします

### チームに帯同と言っても何をやるの？

#### Case.1

##### 寮治療



選手寮があるチームでは定期的に寮で治療を行います。治療の中で身体の現状や悩みなどをヒヤリングします。初めは先輩トレーナーと2人体制で帯同することが多いです。

#### Case.2

##### 合宿帯同



チームの合宿に帯同し、治療や練習の補助を行います。合宿中は同じホテルで過ごし、自身の部屋を治療部屋としてケアをします。また食事にも共にすることで、選手の食事内容も把握することができます。

#### Case.3

##### 試合・大会



試合前のコンディショニング、テーピングサポートや試合中の応急処置、試合後のケアを行います。治療も選手の動きに大きな影響を与えます。

#### Case.4

##### アーティスト帯同



スポーツ選手以外にも、コンサートやライブ帯同も行っており、ツアー期間中は複数のトレーナーが連携をとって交代でサポートをしています。

## Q&A

### スポーツトレーナーになるには、ATの資格が必要ですか？

鍼師・灸師・あん摩マッサージ指圧師・柔道整復師などの国家資格があれば大丈夫です。もちろんATの資格をお持ちの方は、十分に活かせる環境です。

### トレーナーになれるの？

「オリンピック」「世界大会」と言われてもピンとこない、と言われることがあります。そもそも「トレーナーでは食べていけない」と言われている方が多いようです。ケズトレナーでは研修で技術、知識、人間力の向上を目指し、治療院で多くの患者様の治療を通してしっかり経験を積んだ多くのスタッフ達が、全日本をはじめ実業団や大学など、100チーム以上に帯同しスポーツトレーナーとして活躍しています。決して「夢の話」ではありません。

### トレーナーの主な仕事



応急処置



ケア



練習のサポート



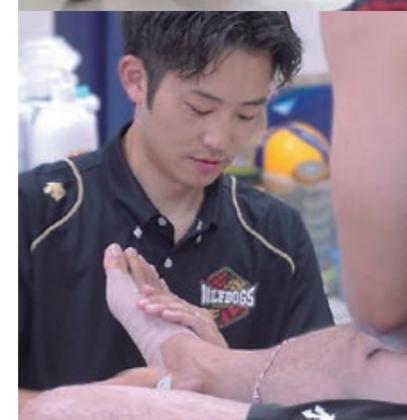
アイシング



テーピング



トレーニング指導



# TREATMENT CLINIC

## 治療院の仕事

施術者は全員が国家資格を保持

治療院の仕事って何をするの？

### Case.1

#### スポーツマッサージ



スポーツ選手が疲弊した身体を再びベストな状態に戻すために考案されたものです。疲労した身体をほぐし身体のバランスをよくするスポーツマッサージは、スポーツ選手に限らず一般の方にも非常に有効です。

### Case.2

#### 鍼治療



全身にあるツボや皮膚・筋肉に刺激を与え、自然治癒力の向上、ケガの回復や予防、健康回復を目的として治療を行います。研修施設（スポーツトレーナーラボ）や各治療院で鍼研修を行います。

### Case.3

#### パーソナルトレーニング



患者様とマンツーマンでトレーニングを行います。そのために必要な動作評価の仕方やエクササイズ、トレーニング、プランの立て方を学びます。

### Case.4

#### 物理療法



手技に加えて超音波治療器・小型低周波治療器・温熱パックなどの治療器具も使用します。治療器メーカーさんに協力していただき、理論や効果的な使用方法などを学ぶ社内研修も行っています。

### Case.5

#### モアクトテクニック



金属アレルギーの方でも安心して使用できる特殊金属で作られたブレードを使用し、筋膜リリースを行います。患者様や選手に提供する際は、事前に研修施設（スポーツトレーナーラボ）でセミナーを受講していただきます。

## こだわりの設備



岩盤温熱療法



酸素ボックス



高地トレーニング

### 岩盤温熱療法

身体の深部まで温めることで、組織の新陳代謝を活性化し体液循環を促します。自律神経や免疫ホルモンを正常に保つ効果があります。

【ケッズ鍼灸接骨院高田馬場】

### 酸素ボックス

気圧を上昇させた状態で一定時間過ごすことにより、通常より多くの酸素を身体に取り込みます。疲労や怪我の早期回復に効果的です。

【ケッズ鍼灸接骨院高田馬場】

### 高地トレーニング

標高1500m以上の高地における低酸素下でトレーニングを行います。30分歩くだけで2時間分の運動効果があります。

【ケッズ鍼灸院・接骨院すみだ】

## 治療院の主な仕事



受付



問診



治療



包帯



ベッドメイク



セルフケア指導



# ケッツトレーナーの 新入社員研修

Professional Technique

研修の雰囲気をチェック



研修の様子もインスタにアップ  
しています。楽しく社会人の一歩  
を踏み出そう。



## チームワークを高めるために!

研修を通じて同期とのチームワークが高まります。  
チームビルディングとして様々な事にも  
チャレンジしています!



屋外研修



### しっかりした研修システムで、未経験者でも大丈夫!

ケッツトレーナーでは新社員のための研修を3か月間設けています。経験豊富なスタッフが、実技、座学(社会人として、治療家として必要なこと)以外にも物理療法、治療院シミュレーション、救急救命法、トレーナー現場見学など多岐に渡り教えます。

### こだわりは「スポーツマッサージ」であること

ケッツトレーナーでは多くのトレーナーがアスリートたちの海外遠征などに同行し、患者様・選手を治療しています。その経験豊富なスタッフ達がスポーツマッサージを丁寧に教えます。毎日実技練習の時間をとるのでしっかりと身につきます。



物理療法  
研修

外部講師より物理療法の理論から実践的な機器操作までを学びます。実技体験を通じ、機器の適切な使用方法と効果的なアプローチの習得を目指します。

神奈川県にある大山大で登山研修を実施しています。仲間と助け合いながら登頂を目指し、チームワークを高めます。また、運動後の身体の変化やケアの重要性を体験し、施術やサポートに活かします。

4 APRIL

5 MAY

6 JUNE

7 JULY

## 入社後の 流れ

4月1日  
入社式



4月2日~3か月間  
新入社員研修

座学やマッサージを中心に  
練習を行います。



トレーナーとしての基礎知識を学び、  
ディスカッションを通して理解を深め  
ます。



3か月間で全身のマッサージを学び  
ます。先輩スタッフが部位別に丁寧に  
指導します。

6月  
フレッシュ研修

普段、ご来院いただいている  
患者様をお招きし、治療を  
行います。また、本番を想定  
してスタッフが患者様役と  
なり練習する時間も設けて  
います。



6月30日  
代表面談



## NEW STAFF VOICE



名駅勤務  
西山 亜由実  
中和医療専門学校  
あん摩マッサージ指圧  
はり、きゅう科卒

入社を決めた理由は?

トレーナーとして多岐にわたるスポーツの知識や  
経験を得たいと考えていました。ケッツでは多くの  
チームに帯同し、様々なスポーツの患者様が来院  
されるので入社を決めました。



吉祥寺勤務  
山田 健太郎  
日本体育大学  
整復医療学科卒

同期はどんな存在ですか?

気兼ねなく接することができる仲間です。新人研修  
やセミナーでは切磋琢磨し合える存在で、会った  
ときには各治療院の出来事や治療の話はもちろん、  
プライベートな話でも笑い合える関係性です。



立川勤務  
三輪 航大  
名古屋鍼灸学校  
はり、きゅう・あん摩  
マッサージ指圧科卒

研修での一番の思い出は?

新人が主体となり、実際に治療院の運営を行う  
フレッシュ研修です。3ヶ月間の研修の集大成を  
患者様に披露します。会場は終始笑顔と活気に満ち  
溢れ、この経験は治療家としての原動力です。

## 新入社員



高田馬場勤務  
鳥居 詩音  
MCL盛岡医療大学校  
柔道整復師科卒

研修を通して学んだことは何ですか?

治療技術だけでなく、ディスカッションやシミュ  
レーションを行います。自分から積極的に質問や  
会話を重ねることで、患者さんへの寄り添い方や  
コミュニケーションの大切さも学びました。



すみだ勤務  
山口祐菜  
日本医専  
柔道整復師科卒

フレッシュ研修はどうでしたか?

1日を通して、治療家として患者さんとの会話か  
ら症状を引き出すことの大切さを学びました。実  
際の治療院を想定した対応で緊張感もあり、自分  
の課題や強みを見発見できた充実した研修でした!

## 2025年度 / 新入社員の卒業校

- 札幌スポーツ&メディカル専門学校
- MCL盛岡医療大学校
- 新潟柔整専門学校
- 日本医専
- 日本鍼灸理療専門学校
- 帝京平成大学
- 大宮竹医療専門学校
- 東京医療福祉専門学校
- 東京有明医療大学
- 日本体育大学
- 関西医療大学
- 中和医療専門学校
- 名古屋鍼灸学校
- 鹿児島鍼灸専門学校



CATEGORY PHOTO

# トレーナー帯同

実際に合宿や試合に帯同している様子を見ることができます！  
トレーナーとして活躍する姿をイメージしてみましょう。



パシカ



CATEGORY PHOTO

# トレーナー紹介

主な帯同先や休日の過ごし方など  
どんなトレーナーが活躍しているのか  
をチェックできます。



CATEGORY PHOTO

# 研修

新人研修だけでなく  
救急法セミナーやマッサージ練習会など  
様々な社内研修を実施しているので  
常に成長できる環境が整っています！



カシカ

ケッツトレーナー【公式】

# Instagram

@kstrainer\_official

トレーナー紹介や実際の帯同の様子、  
研修・イベントなど様々な内容をアップしています。  
ケッツトレーナー【公式】以外にも、治療院ごとのアカウントも  
あるのでそちらもぜひご覧ください。

スタッフの活躍を  
もっと詳しく知りたい方は  
要チェック！



カシカ

CATEGORY PHOTO

# イベント

地域のイベントに参加し、  
マッサージブースを展開しています。  
ランニングフェスタでは患者さまと  
チームを作りレースに挑みました。



最新情報を更新中、  
QRコードから  
登録をお願いします。

# TRAINER VOICE



全日本女子バレーボールチーム

エディオン女子陸上競技部

しまむら女子陸上競技部

## CHINATSU AOYAMA

青山 千夏 / 鍼灸師

治療院 | ケッズスポーツマッサージ神田小川町  
 学校卒 | 大宮呉竹医療専門学校卒  
 入社年 | 2020年



### 世界大会に帯同してみてもう思ったことや印象

帯同が決まった時は本当に嬉しかったです。さらに、同行する先輩スタッフがバリ五輪のバレーボール男子日本代表や、ウルフドッグス名古屋で優勝を経験された素晴らしい実績をお持ちの方でした。そのため、現場でどのような行動をされるのか、どのような想いで挑まれているのかを間近で学べるのがとても楽しみでした。事前のミーティングでは、先輩スタッフが私の「何がわからないのかさえ、まだわからない」という状況を汲み取って丁寧に説明してください、とても助かりました。しかし、いざ実際の現場に立つと、試合中は自分のことで精一杯でした。今、自分に何ができるのか、何をすべきなのかを考えるだけで頭がいっぱいになり、トップレベルの現場の厳しさを肌で感じた時間となりました。

### 初めての海外での学んだこと

- ① 準備の重要性 海外では、機材のバッテリー確保や消耗品の補充など、治療技術以前の、環境を整える「身の回りの準備」の大切さを痛感しました。
- ② 食事のリスク管理 今回はバリ五輪経験者から若手まで幅広い層の選手がいたため、意識の差が課題でした。海外での食事を軽視しがちな若手に対し、ドクターや先輩スタッフと連携して徹底した注意喚起を行いました。幸い食中毒は防げましたが、便秘などの体調変化への対応を通じ、チーム全体でのリスク管理の重要性を学びました。



ロジスティード陸上部

東洋大学陸上競技部長距離部門

## HARUKI HOSHINO

星野 陽希 / 鍼灸師

治療院 | ケッズスポーツマッサージ恵比寿  
 学校卒 | 帝京平成大学  
 入社年 | 2022年

### 帯同していて印象に残っていること

私が帯同しているチームが、全日本選手権のダブルスで3位に入賞した時のことです。選手が表彰台に上がる瞬間は、今も深く心に残っています。私が帯同を開始した頃、当時学生だった二人は成績が思うように現れず、表彰台を狙うのは厳しい状況にありました。そんな二人が全日本選手権という大きな舞台で表彰台に上がったことは、私にとっても大きな喜びでした。誰よりも努力を重ねてきた二人だったので、その努力が報われた最高の瞬間だったと思います。

### トレーナーを目指すきっかけは？

私がこの道を目指したきっかけは、学生時代に通っていた接骨院での経験です。トレーナー（柔道整復師）の方に治療していただいた際、身体の痛みだけでなく、心までとても軽くなりました。「自分も誰かにとって、そんな存在になりたい」と思ったのが原点です。もう一つの理由は音楽が好きで、アーティストをサポートするトレーナーがいることを知り興味を持ちました。多くの学校を調べましたが、最終的には身近にいた柔道整復師の知人からの勧めが決定打となり、進学先を選びました。

### 帯同していて印象に残っていること

東洋大学の猪苗代合宿に帯同しました。全日本大学駅伝を控えた最後の合宿でしたが、4年生の調子がなかなか上がらず、「いかに怪我をさせずに練習を完遂させるか」というプレッシャーを感じる日々でした。結果として、選手全員がすべての練習をこなすことができ、監督からも「良い練習ができました」とお言葉をいただきました。その瞬間、この仕事のやりがいと、この道を選んでよかったと改めて感じました。大きなプレッシャーを乗り越え、達成感を得られたことで、自分自身も大きく成長できたと感じています。しかし、本番の結果は思うようにはついてこず、4年生の調子も最後まで上がりきりませんでした。勝負の世界の厳しさを痛感した経験でもあります。

### これからトレーナーを目指す学生や若手トレーナーへのアドバイス

治療においては、目の前の患者さんや選手に対して「何か一つでもプラスになってほしい」「少しでも状態を良くして帰っていただきたい」という気持ちを大切にしています。もちろん技術や勉強も大事ですが、それ以上に「こうしてあげたい」という患者さんを想う強い気持ちがあるからこそ、一人ひとりに寄り添った対応ができるのだと思います。



全日本女子卓球チーム

十六フィナンシャルグループ卓球部

## MOMOKA FUJII

藤井 桃花 / 柔道整復師

治療院 | ケッズスポーツマッサージ名古屋  
 学校卒 | 中和医療専門学校  
 入社年 | 2021年

## 世界一のトレーナーにする

私が「全日本女子バレーボールユースチーム」のトレーナーとして帯同した世界大会で見事優勝!その時の表彰式で味わった言葉では言い表せない感動を、たくさんのスタッフに経験して欲しいと思い「(胸に)日の丸をつけるトレーナー」を育成する!と思い続けたところ、50名を超えるスタッフに日本代表チームのトレーナーを経験させることができました。(2025年3月現在)さらには「世界一をサポートするトレーナー」も増えてきました。今では私の考えも「世界一のトレーナー」を育成する!に変わりました。

## ライフアスリートをサポートする

全日本チームをはじめ実業団や大学・高校のチームに多くのスタッフがトレーナーとして帯同していますが、治療院での施術も大切にしています。私たちは治療院に来院される方を「ライフアスリート」と呼び、人生を元気に生き抜いていただけるようサポートをしています。確かな技術と情熱を持ち続けることが大切だと考えますので、私の治療家人生、そしてみんなで積み重ねたケツストレーナー33年のあらゆることから丁寧に伝えていきます!

## 独立開業後もよき仲間として

ケツストレーナーは独立開業をするスタッフが多いのも特徴のひとつです。故郷に帰って開業するスタッフ、都内や関東近郊で開業するスタッフなど、状況はさまざまですが情報交換をしながらお互いに助け合う環境が作られています。合宿先や大会会場などで多くのスタッフに会い、活躍する姿を見ることで、私たちにも良い刺激となっています。



株式会社ケツストレーナー  
代表取締役 大竹 健一

# 可能性は 世界に繋がる。

## 笑顔輝かせる

笑顔輝かせる。それが私たちの仕事です。ケツストレーナーは今年で33年目、110人以上の治療家が在籍。治療院は都内10店舗、神奈川(川崎)1店舗、愛知(名古屋)2店舗の計13店舗で運営しています。日々の生活を生き抜くライフアスリートから世界の頂点を目指すトップアスリートまで、すべてのアスリートをサポートしています。

## 企業理念

私たちは **高い志 と 強い情熱 をもって**  
**人間として 治療家として**  
**一人でも多くの人のために**  
**少しでも 世の中のために**  
**貢献することを企業理念とします。**

## 会社概要

社 名 株式会社ケツストレーナー  
所 在 地 東京都渋谷区恵比寿1-22-17  
事 務 局 東京都新宿区高田馬場1-33-13 千年ビル605  
設 立 1993年3月  
(2000年 有限会社ケツストレーナーより組織変更)  
従業員数 110名  
代 表 大竹 健一(鍼灸師、あん摩マッサージ指圧師)  
業 務 内 容 接骨・鍼灸・マッサージ治療院の経営及び提携/  
スポーツトレーナー派遣/各種講習会企画・開催/  
食事指導・運動指導/Studio Mediart運営

会社方針  
1.人として人間性を高め、治療家として技術の高い人材を育てる環境を作る。  
2.ともに働く仲間として、スタッフ同士、尊重し合い、相互理解を深めて、よりよい職場を作る。  
3.治療院における施術、派遣先での施術など、さまざまな経験を積み、日々精進していく。  
4.独自の機関による研修の充実をはかり、そこで育つ人材を有効に活かすべく、新たな展開をする。

Our job is to make smiles shine

人生の主人公はスタッフ各々、みんなの成りたいを応援する会社です /



**小泉 渉** KOIZUMI WATARU  
立川高松接骨院・院長  
大宮呉竹医療専門学校 卒

*Koizumi History*

柔道整復師

2年目

- 國學院大学陸上競技部 帯同

5年目

- 國學院大学 出雲駅伝 優勝

「勝っちゃった...」今でもこの一言がまず頭に浮かびます。特定の大学だけが強い、当時の駅伝界の流れを変えようと挑戦した選手たちの頑張りが実り、安堵したことを覚えています。

10年目

- 立川院院長就任
- 國學院大学 出雲駅伝 優勝
- 全日本駅伝 優勝

5年前の出雲駅伝優勝を見て、入学してきた選手たちが出雲、全日本を制したことに縁を感じました。院長としても日々患者さまとの縁を感じながら働いており、一期一会を大切に感じています。また、他のスタッフが治療院でしっかり頑張ってくれているので院長とトレーナーを両立することができています。

現在

- 社内で治療院運営
- 國學院大学 川崎市立橋高校 帯同中



**佐藤 奈穂** SATO NAHO  
IK鍼灸スポーツマッサージ院  
東京衛生学園専門学校 卒

*Sato History*

鍼灸師  
あん摩マッサージ師

2年目

- 全日本女子卓球チーム 帯同

7年目

- ロンドンオリンピック 帯同

これまで諦めずに頑張り続けて良かったと思います。オリンピック帯同は私の夢のゴールではなく、スタート地点なんだと気持ちを引き締め直して、選手と共にオリンピックに挑みました。メダル獲得が決まった時の喜びの一体感は、言葉に表せない、今まで生きてきた中で最高の感覚でした。

現在

- 独立後とこれからの想い

自宅の一室で開業した理由は、子供との時間も大切に、さらに仕事と家事もしっかりやりたいという思いからでした。現在は自宅治療院を拠点に、往診や帯同を行っています。プロ選手から妊婦さん、お子様まで幅広く来院されています。今後も家族の協力を得ながら、その時々最善を選択していきます。



**小谷 直樹** KODANI NAOKI  
アールスポーツ鍼灸治療院  
新宿医療専門学校 卒

*Kodani History*

鍼灸師

2年目

- 早稲田大学競走部 帯同

先輩スタッフと明治大学の合宿に帯同していた際、他校の早稲田大学からトレーナー派遣の相談を受け、私が急遽担当することになりました。その現場でのサポートが評価され、結果として5年間も早稲田大学に携わせていただくことになりました。目の前の縁を大切にすることが、新たなチャンスへ繋がるのだと実感した経験です。

9年目

- 独立を決意

私を育ててくれた鳥取県にトレーナーとして恩返しをしたい。それが私の原動力です。当時サポート環境が十分ではなかったからこそ、東京で学んだ知見を広め、地域の選手たちがより良い環境で競技に打ち込めるよう、心身両面から支えていくために独立を決意しました。

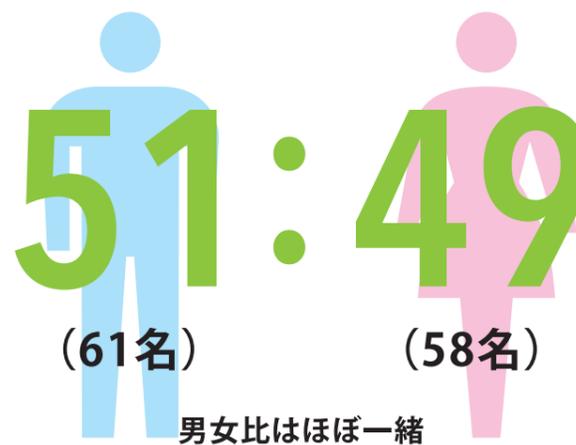
現在

- 鳥取で自治療院運営
- 陸上や女子バドミントン チームなどサポート



2025年12月現在

トレーナーの男女比



平均年齢

若手もベテランも活躍している!



年代別比率

20代女性

- 20代男性 18%
- 30代男性 18%
- 30代女性 12%



20代を中心に若い世代が活躍

新人研修期間

きっちり基礎を習得します



トレーナー在籍数

多彩な人材が集まる環境



資格保持率

施術者全員が国家資格を保持



あん摩指圧マッサージ師

柔道整復師

鍼灸師

出身地

全国各地から入社しています

